



Утверждено
И.И. Плюхина Н.И.

Плюхина Н.И.



Согласовано:

Г.Г. Савченко
д. о. директора МКОУ СШ № 2 г. Дубовки
Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на «02» февраля 2022 г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стои- ть порции руб. |
|---|--|------------------|---------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Котлета, рубленая из говядины | 100 | 18,00 | 13,20 | 18,36 | 249,84 | №302/2016 | |
| 2 | Макаронны отварные | 150 | 5,30 | 6,10 | 35,20 | 220,00 | №516 | |
| 3 | Закуска(овощи отварные, соленые, свежие) | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,00 | №70/71/2016 | |
| 4 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 30,60 | 118,00 | №648 | |
| 5 | Хлеб пеклеванный | 50 | 2,50 | 0,42 | 17,22 | 83,16 | №17/2016 | |
| 6 | Фрукт свежий (поштучно) | 100 | 1,90 | 0,22 | 15,50 | 70,50 | №403 | |
| | Итого | 660 | 29,10 | 20,14 | 123,48 | 771,50 | | 77-09 |

2. Возрастная группа 12-18 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стои- ть порции руб. |
|---|---|------------------|---------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | Котлета, рубленая из говядины | 100 | 18,00 | 13,20 | 18,36 | 249,84 | №302/2016 | |
| 2 | Макаронны отварные | 180 | 6,30 | 7,30 | 42,20 | 263,00 | №516 | |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,00 | 50,00 | №70/71/2016 | |
| 4 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 30,60 | 118,00 | №648 | |
| 5 | Хлеб пеклеванный | 50 | 2,50 | 0,42 | 17,22 | 83,16 | №17/2016 | |
| 6 | Фрукт свежий (поштучно) | 100 | 1,90 | 0,22 | 15,50 | 70,50 | №403 | |
| | Итого | 730 | 29,9 | 23,54 | 134,88 | 834,50 | | 77-09 |

Повар:

Армаева Е.А. 

Ответственный по питанию в школе:

Воросилова Н.В. 